

## R7 部活動年間活動予定

月	剣道		ラグビー		水泳		テニス男子		テニス女子		弓道	
	活動内容	大会など	活動内容	大会など	活動内容	大会など	活動内容	大会など	活動内容	大会など	活動内容	大会など
4	基本稽古		2,3年生…実戦練習 1年生…基礎練習 練習試合	総体	トレーニング期		2,3年生…実戦練習 1年生…体力づくり	総体 名南支部予選 (個人S・D、団体)	2,3年生…実戦練習 1年生…体力づくり	総体 名南支部予選 (個人S・D、団体)	1年生指導 5人立ち練習(総体予選練習)	
5	試合前練習期	総体名南地区予選 総体県大会	2,3年生…実戦練習 1年生…基礎練習 練習試合	総体県大会	試合前練習期		2,3年生…実戦練習 1年生…基礎練習	総体 名南支部予選 (個人S・D、団体)	2,3年生…実戦練習 1年生…基礎練習	総体 名南支部予選 (個人S・D、団体)	1年生指導 5人立ち練習(総体予選練習)	総体名南支部予選 総体県大会
6	基本稽古		基礎練習・体力づくり 練習試合	関西高校少人数校 ラグビー交流大会	試合前練習期	総体地区予選 総体県大会	基礎練習 40球ラリーテスト		基礎練習 40球ラリーテスト		1年生指導 5人立ち練習(総体予選練習)	東海総体
7	試合前練習期		基礎練習・体力づくり 練習試合		試合前練習期	名古屋地区大 会	基本練習 ダブルス実戦練習 練習試合	名南ダブルス(1 年)	基本練習 ダブルス実戦練習 練習試合	名南ダブルス(1 年)	坐射練習 1年生的前練習	ジュニア錬成大会
8	試合前練習期	市民スポーツ祭	基礎練習・体力づくり 練習試合	KOBELCOカップ	試合前練習期	新人戦予選会	基本練習 ゲーム形式 練習試合 校内ランキング戦	県ジュニア	基本練習 ゲーム形式 練習試合 校内ランキング戦	県ジュニア	坐射練習 3人立ち練習(選抜予選練習)	全国総体 名南支部選手権大会
9	基本稽古		実践練習 練習試合	花園予選	試合前練習期	新人戦県大会	基本練習 ゲーム形式	新人戦 名南支部予選 (個人S・D、団体)	基本練習 ゲーム形式	新人戦 名南支部予選 (個人S・D、団体)	3人立ち練習(選抜予選練習)	
10	基本稽古		実践練習 練習試合	花園予選	トレーニング期		新人戦振り返り 総体の目標設定 基本練習	新人戦県大会	新人戦振り返り 総体の目標設定 基本練習	新人戦県大会	3人立ち練習(選抜予選練習)	選抜名南支部予選
11	試合前練習期	新人戦名南地区予選 新人戦県大会	基礎練習・体力づくり 練習試合		トレーニング期		基本練習 シングルス実戦練習 練習試合	名南シングルス	基本練習 シングルス実戦練習 練習試合	名南シングルス	3人立ち練習(選抜予選練習)	選抜県大会 東海選抜
12	試合前練習期		実践練習 練習試合	新人戦	トレーニング期		基本練習 外周ランニング 練習試合 校内ランキング戦		基本練習 外周ランニング 練習試合 校内ランキング戦		5人立ち練習(新人戦予選練習) 坐射練習	全国選抜
1	基本稽古	1年生大会 名南北選手権大会	実践練習 練習試合	新人戦県大会	トレーニング期		基本練習 外周ランニング 練習試合	ウィンターテニス トーナメント	基本練習 外周ランニング 練習試合	ウィンターテニス トーナメント	5人立ち練習(新人戦予選練習)	新人戦名南支部予選
2	試合前練習期	港区剣道大会	基礎練習・体力づくり 練習試合	少人数校愛知県 選考会	トレーニング期		基本練習 実戦練習 外周ランニング 練習試合		基本練習 実戦練習 外周ランニング 練習試合		5人立ち練習(新人戦予選練習)	新人戦県大会
3	試合前練習期	南区剣道大会	基礎練習・体力づくり 練習試合		トレーニング期		基本練習 実戦練習 練習試合 校内ランキング戦		基本練習 実戦練習 練習試合 校内ランキング戦		新入生指導準備 5人立ち練習(総体予選練習)	